

Drukwerk tegen verlaagde taks  
Afgiftekantoor: 9040 Sint-Amansberg

Jaargang 34 nr. 4 – december 2024

Verantwoordelijke uitgever:

De Jaeger Guy  
Sint-Baafskouterstraat 94,  
9040 Sint-Amansberg (België)



bpost

PB-PP / B – 31121  
BELGIË(N) – BELGIQUE  
Erk.-nr P 904092

# 't verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van de “**Belgisch - Nederlandse Wandelverbroeding**”



Foto : Damvalleimeer – Gezinswandeling Destelbergen.

## Voorkeurtocht!

Zondag 23 februari 2025.  
Meetjeslandse Wandeldag te Eeklo.  
Organisatie : Wandelclub Roal Benti.

**Gezamenlijke wandeling!**  
**Allen op post! Allen op post!**

# 't Verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van de “**Belgisch-Nederlandse Wandelverbodering**”



Aangesloten bij “**Wandelsport Vlaanderen**” (WSVL) nr. 3001  
Aangesloten bij de “**Sportraad Destelbergen**”



## Bestuur

### Voorzitter/Secretaris

De Jaeger Guy  
Sint – Baafskouterstraat 94  
9040 Sint – Amandsberg  
Tel: 09/228.03.47  
Vanuit Nederland 0032-92280347  
Guy.de.jaeger@belgnedwandelverbodering.be

### Penningmeester/Verslaggever

Mauws Greta  
Sint – Baafskouterstraat 94  
9040 Sint – Amandsberg  
Tel: 09/228.03.47  
Vanuit Nederland 0032-92280347  
Greta.mauws@belgnedwandelverbodering.be

### Public relations/Webmaster

De Jaeger Alexander  
Sint – Baafskouterstraat 90  
9040 Sint – Amandsberg  
Tel: 0495/18.20.29  
Vanuit Nederland 0032-495182029  
Alexander.de.jaeger@belgnedwandelverbodering.be

## Inhoud clubblad

### Pagina:

- |        |   |
|--------|---|
| 3 - 4  | Woordje van de voorzitter.  |
| 5 - 6  | Clubprogramma.<br>Inleiding.  |
| 7 - 8  | Clubprogramma.<br>Kalender.   |
| 9 - 13 | Vlaanderen Wandelt Oost-Vlaanderen.<br>Geraardsbergen.                          |
| 14     | Kookrubriek.<br>Mechelse koekoek met verse<br>kruidenkaas en gepofte aardappel. |
| 15     | Kookrubriek.<br>Appelstrudel met kaneel.  |
| 16     | IVV Olympiade Tampere Finland.<br>IML March Vaasa Finland.                      |

## Website / e-mail

[www.belgnedwandelverbodering.be](http://www.belgnedwandelverbodering.be)  
[info@belgnedwandelverbodering.be](mailto:info@belgnedwandelverbodering.be)

## Clublokaal

Sportbar 't Meer  
Koedreef 3  
9070 Destelbergen

# Woordje van de Voorzitter.

Beste leden en vrienden,  
Beste sympathisanten,  
Mevrouw, Mijnheer,

'De fietser fietste met zijn fiets naar de fietsbeurs'. 'De wandelaar wandelde al wandelend naar de wandelbeurs'. Afspraak op zaterdag 01 en zondag 02 maart 2025 voor de 12<sup>de</sup> editie van de 'Fiets- en Wandelbeurs' in Flanders Expo in Gent.

Eens met een woordspeling mijn voorwoord beginnen, het is eens iets anders! Het hierboven aangehaalde lijkt trouwens gemakkelijker gezegd dan gedaan. We hebben het afgelopen zondag nog meegemaakt in Wilsele (Provincie Vlaams-Brabant). Toen we uit de bus stapten op wandelafstand van de startzaal waren twee agenten naarstig aan het schrijven. Sommigen hadden zich zelfs op de grasperken van een woonzorgcentrum gezet, ongelooflijk! Op een andere wandeltocht viel het me onlangs op dat een brandweerwagen niet door die straat kon rijden. Langs de ene kant mocht er geparkeerd worden, maar langs de andere kant niet. Maar wie zich daar als eerste toch zet krijgt zeker navolging. Tot er eens iets ernstig zal gebeuren. Dan zal de organisator zeker met de vinger gewezen worden. Nog een straffer verhaal enige tijd terug t.g.v. de Horecabeurs in Flanders Expo. Toen we er kort na de middag aankwamen waren agenten naarstig boetes aan het schrijven. Het ging daar niet over enkele wagens, maar tientallen wagens stonden daar op plaatsen waar ze niet mochten staan. Op deze vier dagen zal de overheidskassa goed gerinkeld hebben. Wie met de auto naar de 'Fiets- en Wandelbeurs' gaat is gewaarschuwd!

Een volgend fenomeen dat stilaan een probleem wordt aan startzalen, zijn de fietsen. Bij sommige organisaties zullen de clubs er toch moeten beginnen aan denken om een afgesloten staanplaats te voorzien voor fietsen, bakfietsen,... Want sommigen zouden hun fiets voor de ingang van de startzaal zetten. Iedereen wil wel gaan wandelen maar wenst geen honderd meter extra naar de startzaal te doen!

Door met het openbaar vervoer te reizen hebben Greta en ik van al die problemen geen last en dat maakt dat we zo vrij als een vogel overal naar toe kunnen gaan. Ook al zitten we soms wat lang op trein en bus, op sommige plaatsen stappen we van de trein en bus de startzaal in, als dat geen luxe is! Onlangs

hebben we het nog ervaren hoe gemakkelijk het kan zijn om met het openbaar vervoer te reizen. We besloten op zondag 10 november nog eens naar een Adepstocht te gaan. Onze bestemming was Godinne, een kleine gemeente tussen Namen en Dinant. Moesten we vroeger tweemaal overstappen, namelijk in Brussel-Zuid en Namen, met de nieuwe dienstregeling is dit nog eenmaal. Vanaf Brussel-Zuid rijdt er nu een trein via enkele tussenstations rechtstreeks naar Namen en Dinant. En als de startplaats dan maar driehonderd meter van het station is, is dat een geweldige luxe. In Godinne kregen we opnieuw zo'n belevingstocht waar we het verstand soms op nul moesten zetten. We wandelden daar de 15 km.. Achteraf schreef ik het volgende in mijn wandelboekje : *"99% van de tocht ging door wondermooie natuur met als hoogtepunt de doortocht door het uitgestrekte 'Forêt Communale d'Yvoir'; grotendeels over met kasseien, keien, kiezelstenen en boomwortels bezaaide smalle paden die er door de bladeren gevaarlijk bijlagen; vooral bij de afdalingen moesten we alle zeilen bijzetten; in het prachtig natuurgebied 'Domaine d'Ahinvaux' konden we buiten in alle rust met een wondermooi uitzicht genieten van een drankje in de 'Bar Les 4 Sources'".* Het was daar trouwens een toporganisatie met heel veel wandelaars. Nu er de laatste jaren heel wat wandelclubs aangesloten bij de Franstalige federatie gestopt zijn en je bij sommige nog bestaande clubs niet altijd moet zijn voor mooie parkoersen, krijgen Adepstochten hoe lang om meer wandelaars. Ik heb me trouwens voorgenomen als de weersomstandigheden en de bereikbaarheid met het openbaar vervoer het toelaten, vanaf 2025 iedere maand eens opnieuw naar een Adepstocht te gaan. Op die tochten kom je echt op plaatsen waar je anders nooit komt.

Trouwens, bij ons in Vlaanderen moeten ook heel wat clubs zich stilaan eens herbronnen met wat ze bezig zijn. Als ze bij gebrek aan een parkoersmeester en uitpijlers geen aandacht meer kunnen besteden aan hun parkoersen en juist nog organiseren voor het geld hoeft dat voor ons niet meer. Dan zit ik nog liever twee à drie uren op de trein naar een Adepstocht, maar dan zullen we iets gezien en iets beleefd hebben!

## Woordje van de voorzitter.

Uiteraard zullen we onze burencubs niet vergeten, want deze krijgen het niet gemakkelijk! Uitweiden daarover ga ik zeker niet doen want daarvoor zou ik nog een paar stylo's nodig hebben. Beste leden, stip volgende datum al zeker met rood aan in jullie agenda. Op zondag 23 februari 2025 heeft onze eerste gezamenlijke wandeling plaats van het nieuwe wandeljaar. We gaan dan op bezoek bij 'Wandelclub Roal Benti' die in Eeklo de 'Meetjeslandse Wandeldag' organiseren. Ten gepaste tijde krijgt U daarover alle informatie via mail.

Zo, beste leden en lezers, de allerlaatste 'Walking in Belgium' heb ik definitief in mijn archief geplaatst. Ik heb nog alle wandelkalenders sinds ik ben beginnen wandelen, je kunt U voorstellen hoeveel dit er zijn! Vanaf nu zijn we voor de wandelsport in Vlaanderen aangewezen op de computer. We zullen het ook wel gewoon worden zeker. Nog goed dat ik me verder kan verdiepen in de papieren uitgave van de kalenders

van het F.F.B.M.P.-W.S.V.O.-F.L.M.P., van Adeps, van Raak (het vroegere K.W.B.) en van de Federatie Limburgse Onafhankelijke Wandelverenigingen (Nederland). Gaan we het wandeljaar 2025 nog beginnen bij een burencub, namelijk naar de 'Nieuwjaarstocht' in De Pinte, een organisatie van 'Postiljon Wandelclub Merelbeke', nadien gaan we zoveel als mogelijk naar clubs gaan waar we nog nooit geweest zijn. Nieuwe horizonten gaan verkennen is het hoofddoel voor de komende jaren!

Afsluiten doe ik met iedereen een fantastisch wondermooi en gezond wandeljaar 2025 toe te wensen.

Met bestuurlijke groeten,

GUY DE JAEGER,  
Voorzitter.



# Clubprogramma.

## Inleiding.

Bij het begin van een nieuw wandeljaar wens ik nog eens de grote krachtlijnen van het clubprogramma 2025 uit de doeken te doen.

### Voorkeurprogramma.

Ik ging het niet doen, maar heb het toch gedaan, het voorkeurprogramma in het clubblad blijft bestaan. Meer nog, voor ieder weekend zal er een tocht vermeld staan in Oost-Vlaanderen. Als er op bepaalde weekends andere belangrijke tochten georganiseerd worden in andere provincies zullen deze ook vermeld worden. Hierbij denk ik aan de 'Provinciale Wandeldagen' in het Franstalig landsgedeelte en aan jubileumtochten van clubs. Wens je aan zo'n tocht deel te nemen of je hebt twee plaatsen vrij in de wagen neem gerust contact met me op.

### Meerdaagse wandelevenementen.

Na deelname van vier leden (Daisy en Marc, Greta en Guy) aan de 'IML Zwei-Tagewanderung' in Fulda (Duitsland) in 2023 hebben sommigen al plannen voor een volgende meerdaagse. Ook deze zullen vanaf nu opgenomen worden in het clubprogramma. Hebt U ook interesse om daar aan deel te nemen, neem gerust contact op met het secretariaat. Let echter op : voor sommige meerdaagse moeten we – willen we niet te ver van de startplaats overnachten – er zeker vroeg bij zijn om de nodige hotelkamers te boeken!

### Vlaanderen Wandelt 2025.

Dit jaar gaat mijn voorkeur naar 'Vlaanderen Wandelt Antwerpen' te Westmalle, een organisatie van 'WSV De Natuurvrienden Zoersel'. Bij deze club heb ik al zowat alles meegedaan, van gewone tochten tot provinciale en nationale wandeldagen. Ik ben eens in mijn archief gedoken om te achterhalen wanneer ik voor het eerst bij 'De Natuurvrienden Zoersel' ben gaan wandelen. Je houdt het niet voor mogelijk, het was t.g.v. de '20<sup>ste</sup> Nationale Wandeldag' op zondag 25 februari 1996! De startplaats was op het 'Navo-vliegveld' te Malle-Zoersel! Het volgende schreef ik toen in mijn wandelboekje : *"fenomenale organisatie, zoiets nog nooit meegemaakt; prachtige goed verzorgde startaccommodatie; goed uitgeruste controleposten; zeer prachtig afwisselend parkoers; heerlijke ambiance op het parkoers (drank- en eetstandjes) en in de startaccommodatie (muziek en dans); een hartelijk proficiat!"*. Op zondag 27 april 2025 of 29 jaar later zal ik er opnieuw van de partij

zijn voor een Nationale Wandeldag, nu Vlaanderen Wandelt Antwerpen! Hoeveel clubbestuurders zouden dit kunnen zeggen?

Voor de leden die iedere week in Oost-Vlaanderen gaan wandelen is er uiteraard 'Vlaanderen Wandelt Oost-Vlaanderen'. Deze organisatie gaat door te Geraardsbergen en is een organisatie van de plaatselijke wandelclub de 'Padstappers'. Verder in dit clubblad vindt U daarover een schitterende kleurrijke geïllustreerde voorstelling en alle nuttige gegevens betreffende startplaats en inschrijving. Aangezien de parkeerdruk daar enorm gaat zijn, maak zoveel mogelijk gebruik van het openbaar vervoer. Het station van Geraardsbergen bevindt zich op wandelafstand (250 meter) van de startzaal. Aan allen die naar Westmalle of Geraardsbergen gaan, mijn bijzondere dank daarvoor!

### Gezamenlijke wandelingen.

Voor het vierde jaar op rij krijgt dit initiatief navolging. Eerst even misschien een overzicht waar we alzo geweest zijn.

30/04/2022	Destelbergen Postiljon Wandelclub Merelbeke
18/08/2022	Sint-Denijs-Westrem Florastappers Gent
24/09/2022	Melle WSV Land van Rhode
19/03/2023	Gentbrugge Florastappers Gent
28/05/2023	Wetteren WSV Wetteren
17/06/2023	Eeklo Reigerstappers Vinderhoute
17/08/2023	Sint-Denijs-Westrem Florastappers Gent
21/04/2024	Geraardsbergen Padstappers Geraardsbergen
29/06/2024	Melsen Postiljon Wandelclub Merelbeke
27/10/2024	Wetteren WSV Wetteren

# Clubprogramma.

## Inleiding.

Het is een initiatief dat door de bestuurders van de bezoekende clubs zeer geapprecieerd wordt. Los van het aantal aanwezige leden, we zijn eens samen onderweg. In de toekomst kunnen we misschien zo'n wandelmiddag eens afsluiten met 's avonds ergens een hapje en een drankje te gaan nuttigen. Voorstellen zijn altijd welkom! Afspraak voor de eerstvolgende gezamenlijke wandeling is te Eeklo op zondag 23 februari 2025. Tot dan!

Het hiernavolgend clubprogramma is er een tot eind april 2025. Dit heeft te maken met de organisatie van 'Vlaanderen Wandelt' op de laatste zondag van april. Daarna krijgt U al enkele belangrijke data tot 2026.

Tot ergens te velde,

GUY



Foto : 20<sup>ste</sup> Tienbundertocht te Rillaar (Vlaams-Brabant).

# clubprogramma.

## Kalender.

zaterdag 11 januari 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	Wandelen door Kruishoutem Kruishoutem Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.scheldestappers.be">www.scheldestappers.be</a>
zondag 19 januari 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	Wintertocht Gijzegem Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.dekadees.be">www.dekadees.be</a>
zondag 26 januari 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	Donkmeertocht Berlare Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.boerenkrijgstappers.be">www.boerenkrijgstappers.be</a>
zaterdag 01 februari 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	36 <sup>ste</sup> Sprokkeltocht Borsbeke Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.landvanrhode.be">www.landvanrhode.be</a>
zondag 09 februari 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	43 <sup>ste</sup> Valentijntjestocht Zomergem Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.reigerstappers.be">www.reigerstappers.be</a>
zondag 16 februari 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	34 <sup>ste</sup> Pee Klaktocht Wieze Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.denderklokjes.be">www.denderklokjes.be</a>
zondag 23 februari 2025 <b>Gezamenlijke wandeling!</b> <b>Allen op post!</b>	Meetjeslandse Wandeldag Eeklo Provincie Oost-Vlaanderen	informatie volgt per mail
zaterdag 01 maart 2025 en zondag 02 maart 2025	Fiets- en Wandelbeurs Flanders Expo Gent	<a href="http://www.fietsenwandelbeurs.be">www.fietsenwandelbeurs.be</a>
zondag 02 maart 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	Neigembostocht Meerbeke Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.dekadees.be">www.dekadees.be</a>
zondag 09 maart 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	Omloop van Temse Steendorp Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.wandelklubtemse.be">www.wandelklubtemse.be</a>
zondag 16 maart 2025 <b>Voorkeurtocht!</b> <b>Allen op post!</b>	Floratochten in het kader van 45-jarig clubbestaan Florastappers Gent Gentbrugge Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.florastappersgent.be">www.florastappersgent.be</a>
zondag 23 maart 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	Grenstocht Sint-Laureins Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.wandelclubbroalbenti.be">www.wandelclubbroalbenti.be</a>
zondag 30 maart 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	46 <sup>ste</sup> Reigertocht Lovendegem Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.reigerstappers.be">www.reigerstappers.be</a>

# Clubprogramma.

## Kalender.

zondag 06 april 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	Kommiezentocht De Klinge Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.gasthofstappers.be">www.gasthofstappers.be</a>
zondag 13 april 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	38 <sup>ste</sup> Reynaerttocht Zele Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.reynaertstappers.be">www.reynaertstappers.be</a>
zondag 13 april 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	47 <sup>ème</sup> Marche Provinciale du Hainaut Ecaussinnes Provincie Henegouwen	<a href="http://www.ffbmp.be">www.ffbmp.be</a>
zaterdag 19 april 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	18 <sup>de</sup> Bloesemtocht Oosteeklo Provincie Oost-Vlaanderen	<a href="http://www.trekvogelsboekhoute.be">www.trekvogelsboekhoute.be</a>
zondag 27 april 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	Vlaanderen Wandelt Antwerpen Westmalle Provincie Antwerpen	<a href="http://www.nvzoersel.org">www.nvzoersel.org</a>
zondag 27 april 2025 <b>Voorkeurtocht!</b>	Vlaanderen Wandelt Oost-Vlaanderen Geraardsbergen Provincie Oost-Vlaanderen	zie uitgebreide voorstelling verder in dit clubblad!
van donderdag 29 mei '25 t/m. zaterdag 31 mei '25	53 <sup>ste</sup> 100 km. van Ieper Driedaagse wandeltocht Ieper Provincie West-Vlaanderen	<a href="http://www.100km.be">www.100km.be</a>
zaterdag 14 juni 2025 zondag 15 juni 2025	56 <sup>ème</sup> Marche Internationale de Diekirch Groothertogdom Luxemburg	<a href="http://www.marche.lu">www.marche.lu</a>
dinsdag 11 november 2025 <b>Met onze medewerking!</b> <b>Allen op post!</b>	Gezinswandeling Heusden Provincie Oost-Vlaanderen	uitnodiging volgt!
zaterdag 20 december '25 <b>Voorkeurtocht!</b> <b>Allen op post!</b>	Gezamenlijke eindejaaravondwandeling t.g.v. de '22 <sup>ste</sup> Kerststallentocht' te Stekene Provincie Oost-Vlaanderen	informatie wordt gegeven op de ledenvergadering!
van woensdag 10 juni 2026 t/m. zaterdag 13 juni 2026	8 <sup>ste</sup> I.V.V. Europiade Bütgenbach Oostkanton - België	<a href="http://www.IVVEuropiade2026.be">www.IVVEuropiade2026.be</a>



# Padstappers Geraardsbergen

organiseert zondag 27 april 2025



# Vlaanderen Wandelt

Ontdek de pracht van de Vlaamse Ardennen

## Padstappers Geraardsbergen méér dan één wandeling waard.

Wie ooit in Geraardsbergen kwam wandelen, weet beslist dat er moeite noch inspanningen worden gespaard om het de meest veeleisende wandelaar naar zijn zin te maken.

Met de toewijzing van **Vlaanderen Wandelt** worden alle registers opengetrokken om het zowel de gelegenheidswandelaar als de regelmatig terugkerende wandelaar naar hun zin te maken. Hiervoor kozen we weloverwogen partners uit en zorgen op die manier mee voor een uitzonderlijke beleving. We informeren je in deze brochure daar graag verder over. Op die manier kun je weloverwogen een keuze maken om al dan niet met busvervoer naar de Parel van De Vlaamse Ardennen te komen.

## Voor elk wat wils in de Parel van de Vlaamse Ardennen.



Wie Geraardsbergen zegt, denkt natuurlijk aan de in wielermiddens gevreesde **Muur**. Je hoeft niet te urezen, snel of traag, elkeen kan deze bedwingen op zijn tempo. Deze kuitenbijter brengt je dan ook naar het hoogste punt van Geraardsbergen, zowat 114 m hoog boven de zeespiegel. Het lastigste stuk is allicht de kasseien, maar eens aan de Oudenbergkapel ontrolt zich een mooi landschap. De oriëntatietafel achter de kapel helpt je plaatsjes te ontdekken aan de horizon. Je kan er genieten van het moois van de **Denderende Vlaamse Ardennen**.

Wie het zonder die kuitenbijter wil doen, kan een kortere of langere afstand kiezen. Niet iedereen hoeft het klimwerk voor zijn rekening te nemen. Gelukkig maar horen we al klinken, weet echter, Geraardsbergen is nooit vlak en heeft soms verrassende steegjes in het verschiep.

Maar de Oudenbergstad heeft nog veel meer te bieden. Wist je dat het **Oudste Manneken-Pis** in Geraardsbergen staat? Ja echt, 160 jaar ouder dan zijn Brusselse collega. Je vindt hem aan de pui van het neogotische stadhuis. Wil je er alles over te weten komen, wandel dan even de **Permanensje** binnen. Daar krijg je niet alleen de uitleg, maar ontdek je diverse Mannekens in plaatselijke, nationale of internationale klederdrachten. Deze werden geschonken door de diverse verenigingen, en wees gerust, je krijgt er enkele pareltjes te zien.



De **Sint-Bartholomeuskerk**, de dekenijkerk van Geraardsbergen in gotische stijl, herbergt heel wat kunstwerken. Deze barokke preekstoel uit 1755 wordt beschouwd als één van de mooiste in België, hij is van de hand van een kunstenaar uit Geraardsbergen. Verder zijn er de reliekschrijnen en diverse schilderijen. De beiaard van de kerk, 49 klokken rijk, speelt elk kwartier een andere melodie. Ga op luisterontdekking en herken de melodie. Een doe opdracht?

In het Toeristisch kantoor (de Permanensje) kom je ook alles te weten over die andere “M” waar we als Geraardsbergen zo fier op zijn.

De enige echte Mattentaart. Dit Europees beschermd streekproduct wordt in de regio met veel liefde en arbeid gemaakt. De malse uitgestrekte weiden zorgen voor de uitzonderlijke melk. De verse melk en karnemelk zorgen ervoor dat er matten worden gemaakt. Interesse hoe het verder gaat? Ontdek er het recept en de boeiende uitleg zelf. De **mattentaart** is natuurlijk een lekkernij die we niemand willen onthouden. We zorgen er dan ook voor dat je niet huiswaarts hoeft zonder deze te proeven. Voor elke wandelaar voorzien we op het parcours een halve mattentaart. Wie echter zeker wil zijn, om deze lekkernij mee huiswaarts te nemen, raden we aan een pakket taartjes voor het wandelen te bestellen.



### Cultuur en geschiedenis worden afgewisseld met prachtige natuur.

De korte afstanden houden het rustig en verkennen het groen en de leuke steegjes die de stad rijk is. Soms wat klimmen, nadien terug wat dalen. De kortste afstand (6 km) maken we rolstoelvriendelijk. Het is echter nooit vlak en de Markt en het Abdijpark liggen al wat hoger. De andere afstanden kunnen, afhankelijk van wat ze willen, de Muur al dan niet in hun parcours bewandelen. Weet, eens boven, ontrolt zich een mooi panorama vanaf de 114 m hoge top.



Wie 10 km of meer wenst te stappen, krijgt het **Boelarebos** onder de voeten geschoven. Het is samen met de bossen uit de regio opgenomen in het Europees erkende Natura 2000 project. Het bos behoort tot de bronbossen, de grachten die door het bos vloeien zorgen voor specifieke vegetatie. Op de hellingen bloeit in het voorjaar de bosanemoon, de boshyacint en de daslook. De blauwe pracht van de boshyacint loopt allicht naar zijn einde maar maakt plaats voor de geur van daslook. Dit is een echt wandelparadijs.

Vanaf 14 km staat het **Provinciaal Domein de Gavers**, de **Boelaremeersen** en de **Baronie van Boelare** op het programma. Stuk voor stuk prachtige wandelgebieden, waar de rasechte stapper echt aan zijn trekken komt.

Het domein “**De Gavers**” is ontstaan door het opspuiten van zand voor de enkele kilometers verder gelegen Zonnebloembrug. De malse weiden en de kleine waterplas waren rond 1815 de kampplaats van Engelse soldaten die later ten strijde trokken in Waterloo. Het waren de Engelse generaals Wellington en Hull die van hieruit de troepen aanspoorden om de Fransen onder leiding van Napoleon een kopje kleiner te maken. Vandaag is de 20 ha grote waterplas een oase van rust en stilte. Je kan er verblijven en genieten van de mooie natuurgebieden in de omgeving. Als deelnemer aan Vlaanderen Wandelt krijg je het moois uit de omgeving aan elkander gesloten tot een heerlijk mooie wandeling.

Wie een langere afstand wenst, krijgt er nog heel wat natuur bovenop. Natuurgebieden, mooie bossen, vol van natuur in ontwikkeling zullen elke afstand weten te bekoren. Wie echt voor het natuurgeweld gaat, kan zelfs 32, 42 of 50 km op zijn programma zetten.

Eens het provinciale domein verlaten, gaat het naar een prachtig natuurgebied in de vallei van de Dender. We wandelen door **De Boelaremeersen**. Deze zijn mee verantwoordelijk voor de waterhuishouding van de stad. In dit deels natte gebied is het heerlijk wandelen en ontdek-



ken we prachtige voorjaarsbloemen. Het natuurgebied ontstond na de kap van de vele percelen populieren. Deze zorgden voor het hout dat nodig was voor de lucifernijverheid. Het was een manier om de natte gronden toch nog rendabel te maken. Intussen is de lucifernijverheid verdwenen en maakte het plaats voor rietvelden en natte ruigtes. Intussen is het herstel van het gebied duidelijk zichtbaar en kunnen we genieten van verschillende vogelsoorten en diverse planten, waaronder de wateruiolier. Het krioelt er van padden en kikkers en verschillende vlindersoorten voelen zich

hier thuis. Kom tot rust tijdens het wandelen en gebruik je zintuigen volop om te genieten van dit prachtige natuurgebied.

Eens het gebied verlaten, komen we aan de **Baronie van Boelare**, één van de vijf baronieën van het Land van Aalst. De nederzetting duikt voor het eerst op rond 800 na Christus. Vanaf 1100 verdwijnt het militaire aspect en duikt eerder het wooncomfort op van het kasteel. Het was 1060 toen Boelare werd opgesplitst in Geraardsbergen, Nederboelare en Overboelare. Het was Boudewijn VI die de stad Geraardsbergen stichtte en de inwoners vrijheid gaf. Een vrijheid die werd erkend in een stadskeure, meteen de oudste van het land. Uitzonderlijk mogen we deze keer door het kasteeldomein wandelen



Zoals je ziet, **Geraardsbergen is beslist méér dan één wandeling waard**. Op de Vlaamse Wandeldag willen we iedere wandelaar verwennen met al het moois en lekkers van de stad.

### **Molenmuseum 't Aloam er bovenop.**

Maar er is nog meer, de verenigingen die met de bus komen of de wandelaars die er een



museum wensen aan toe te voegen, kunnen naar **'t Aloam**. Dit molenmuseum ligt op de Markrivier, een zijrivier van de Dender. De eigenaars hebben de watermolen omgevormd tot een interessant museum. Je kan er op ontdekking door de originele molenaarswoning, een klaslokaaltje zoals het in 1900 zou hebben uitgezien, een oude drukkerij en last but not least, de 20 m hoge silotoren. Daar ontdek je de verscheidene ambachten met hun gereedschappen. Wist je trouwens dat Aloam, het plaatselijk dialectwoord is voor gereedschap? Kom en ontdek zelf de hoefsmid, de schoenmaker, de kuiper, de smid, de steenkapper, de loodgieter, de houtbewerker, de sigarenmaker, de beenhouwer, de klompenmaker, de hoedenmaker, de stroulechter en nog veel meer.

**Vanaf 11u** leggen we zelf een **pendeldienst** in zodat de korte afstandswandelaars hun dag mooi kunnen indelen. Om 16u30 zal de laatste keer de terugrit aangevat worden, ideaal voor zij die niet van het zware wandelgeweld houden.

## Ook de kleinsten weten we te boeien.

Het is niet altijd simpel om **kinderen** te motiveren om te gaan wandelen. Toch slagen we er keer op keer in heel wat jeugdige stappertjes naar onze tochten te krijgen. Voor hen voorzien we leuke doe-opdrachten onderweg. Aan de aankomst worden ze beloond voor hun inspanningen met een leuk cadeautje. We voorzien dit op de kleinere afstanden. Hun overschot aan energie kunnen ze nog kwijt op het springkasteel.

## Nog niet overtuigd, alvast wel.

Redenen genoeg om naar Padstappers Geraardsbergen te komen. Deze provinciestad weet je zeker te bekoren. Met zijn ligging aan de Dender en toch behorend tot de Vlaamse Ardennen, krijg je van alles wat. Succes verzekerd! We zijn gekend om de pittige wandelingen met dat streepje extra natuur. We gaan ook dan onze eigenheid niet verliezen en het maximum aan cultuur, natuur en beleving aan de wandelaar aanbieden.

## Praktische info.

- ♦ Vlaanderen Wandelt Oost-Vlaanderen: zondag 27 april 2025
- ♦ Start/Aankomst: KA Geraardsbergen
- ♦ Rustposten: Basisschool De Dender - Provinciaal Domein De Gavers
- ♦ Deelname: € 3,00 - € 1,50 (clubleden erkende wandelvereniging)
- ♦ **Gratis halve mattentaart voor elke ingeschreven deelnemer.**
- ♦ Kinderen tot 12 jaar wandelen gratis (met kinderzoektocht en animatie)
- ♦ Afstanden: 6-8-10-12-14-16-18-22-26-32-42 en 50 km.
- ♦ Sommige afstanden gaan niet over de Muur.
- ♦ Ruime parkeergelegenheid in de directe omgeving.
- ♦ Ruime busparking aan de rand van de stad.
- ♦ NMBS Station Geraardsbergen op 400 m

Wens je meer info dan verwijzen we je graag naar volgende kanalen

- ♦ Wandelsport Vlaanderen - [www.wandelsportvlaanderen.be](http://www.wandelsportvlaanderen.be)
- ♦ De wandelkalender - [www.wandel.be/wandelkalender](http://www.wandel.be/wandelkalender)
- ♦ Padstappers Geraardsbergen - [www.padstappers.be](http://www.padstappers.be) (QR-code)
- ♦ Via mail: [info@padstappers.be](mailto:info@padstappers.be)
- ♦ Telefonisch: 0479 41 09 20



# Vlaanderen Wandelt



# Kokkerellen.

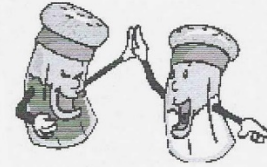
## Mechelse Koekoek.

Soort gerecht : hoofdschotel - Moeilijksgraad : gemiddeld



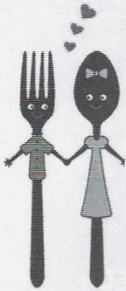
Bereiding : 1.20 uur

Aantal : 4 personen



## Mechelse koekoek met verse kruidenkaas en gepofte aardappel

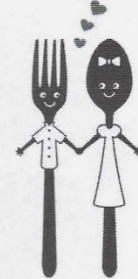
# Kokke



### Ingrediënten

- 1 mechelse koekoek, 30g koriander, 30g basilicum, 30g platte peterselie, 50g parmezaanse kaas, 2el olijfolie, peper en zout, 4 bloemige aardappelen, olie
- salade : 100g rucola, 50g kervel, 50g dille, 50g platte peterselie, 3el olie, 2el aijn
- kruidenboter : 250g boter, 2el fijngehakte peterselie, 2el fijngehakte bieslook, 2el fijngehakte dille, halve koffielepel grof zeezout, 1 teentje knoflook fijngeperst.

# rellen



### Recept

Verwarm de oven voor op 180°C.

Maak eerst de kruidenboteer : doe de boter, knoflook, zout en kruiden in een blender en mix fijn. Verdeel de boter op wat plasticfolie en rol op, laat terug opstijven in de koelkast.

Voor de kruidenmengeling : doe de koriander, basilicum en peterselie in de blender. Voeg Parmezaan toe, kruid met peper en zout en maak fijn.

Maak het vel van de kippenborst en billen voorzichtig los. Wrijf de kruidenmengeling tussen het vel en vlees. Leg het vel weer netjes op z'n plaats, steek vast met een prikker of bind vast met keukentouw. Strijk de kip in met olijfolie, plaats in een ovenschotel en zet ze in de voorverwarmde oven.

Prik de aardappelen in met een vork of mes. Wrijf ze in met olie en leg ze op een andere ovenschotel of bakplaat bekleed met bakpapier. Gaar beide ongeveer 1 uur.

Maak een slaatje met de rucola, kervel, dille en bladpeterselie. Maak een vinaigrette met 3 el olijfolie en 2 el azijn. Breng op smaak met peper en zout en meng door de salade.

Snijd de kip in stukken, serveer met het slaatje. Schik de aardappelen in de schil samen met de kruidenboter.

Smakelijk Eten ! Patricia

# Kokkerellen.

## Appelstrudel.

Soort gerecht : dessert - Moeilijksgraad : gemiddeld



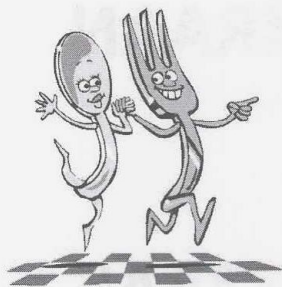
Bereiding : 90 minuten

Land : Belgische keuken

Aantal personen : 4



## Appelstrudel met kaneel



### Ingrediënten

- 2 appels (bv. Jonagold)
- 1 vel bladerdeeg (kant-en-klaar, liefst vierkant)
- 2 eieren
- 2 eetlepels amandelpoeder
- kaneelpoeder (naar smaak)
- 1 eetlepel vanillesuiker
- 1 scheutje rum (optioneel)
- 2 eetlepels rozijnen

### bereiding

Week de rozijntjes op voorhand in een scheutje bruine of witte rum. (Als je kookt voor de kinderen, dan kan je de rum best weglaten en vervangen door water.)

Schil de appels, snij ze in kwartjes en verwijder het taaie klokhuis. Snij de vruchten nu in grove stukken en doe ze in een stoofpot. (Wie dat verkiest, kan er een klein klontje boter aan toevoegen.)

Verhit de appelstukjes op een matig vuur en voeg er de geweekte rozijntjes aan toe.

Snij de vanillestok overlangs en schraap de zaadjes uit de peul. Voeg de zaadjes én het peultje toe aan de appels, samen met de suiker. Kruid het mengsel met de kaneel (naar smaak).

Laat de appels zachtjes garen, onder deksel. Uiteindelijk wil je een droge appelmoes krijgen.

Laat na een tiental minuten het deksel weg en controleer of de appelmoes (met stukjes) voldoende droog is.

Voeg er ook nog wat amandelpoeder aan toe en roer alles om. Verwijder de peul van het vanillestokje.

Dit is de vulling voor de strudel. Laat ze even afkoelen.

Rol intussen het vel bladerdeeg uit. Als je een rond vel gebruikt, snij de randen dan bij tot je een rechthoekige deeglap hebt. Leg het vel bladerdeeg op een vel bakpapier of een bakmatje van siliconen, op de ovenschaal.

*Let op:* 1 vel bladerdeeg is net genoeg voor 4 personen. Bak je voor minder mensen, dan zal je iets minder nodig hebben. Heb je meer monden te vullen, dan maak je best een appelstrudel meer met een extra stuk (op maat gesneden) bladerdeeg.

Breek de eieren en hou de dooiers apart. Voeg er een heel klein beetje water aan toe en klop de 'dorure' los met een vork. Het eiwit gebruiken we niet.

Verwarm de oven voor op 180°C.

Schep de appelvulling in het midden van het vel deeg, gelijk verdeeld over de hele lengte van de lap.

Smeer het deeg rondom de vulling in met het losgeklopte eigeel. Gebruik hiervoor een borsteltje of een breed penseel.

Om de strudel dicht te vouwen, passen we een mooi bakkerstrucje toe. Snij de brede randen van het deeg in, in een visgraatmotief. Maak een snee om de 2 à 3 centimeter. Vlecht nu de flapjes over de vulling heen met beurtelings een flapje links en een flapje rechts.

Strijk nu opnieuw het losgeklopte eigeel (dorure) over de appelstrudel.

Plaats het gebak in de oven en bak de strudel gedurende 30 à 40 minuten.

*Tip:* Controleer regelmatig. De baktijd is afhankelijk van het type oven.

Serveer het gebak warm of koud. Een dikke snee van de warme strudel smaakt heerlijk bij een bolletje vers vanilleijs.

Smakelijk Eten ! Patrici@

# IVV OLYMPIAD 14 – 17 AUGUST 2025

# Tampere welcomes you!



## IVV OLYMPIAD 2025

The next IVV Olympiad will take place in **Tampere, Finland 14 – 17 August 2025**. In addition to the traditional IVV Olympiad disciplines, walking, cycling and swimming, you are welcome to take part in canoeing and orienteering.

## TAMPERE

Tampere is one of the best-kept secrets in Northern Europe. Surrounded by two large lakes that give the city its distinctive air of natural peace, Tampere, pop. 249 000, is a vibrant regional capital with an active cultural life and a versatile event scene. A big city by Finnish standards, Tampere still manages to feel like a small town. In the compact city centre, everything is within a convenient walking distance.

## IML VAASAN MARSSI 2025

IVV Olympiad 2025 is preceded by the only Finnish IML march **Vaasan Marssi on 8 – 10 August 2025**. Vaasan Marssi offers a variety of routes in the stunning seaside town of Vaasa.

Vaasa and Tampere regions have a lot to offer as holiday destinations. Extend your stay and exploration in Finland by attending both events. Vaasa is located only a 2-hour train ride from Tampere, guaranteeing hassle-free travel between the destinations.

Tampere and nearby towns offer a wide array of accommodation options. If you are looking for a truly Finnish way to spend your time in Finland, why not rent a lakeside cottage or a forest hideaway.



[www.ivv-online.org](http://www.ivv-online.org)

[www.ivv-europe.eu](http://www.ivv-europe.eu)

[www.vaasanmarssi.fi](http://www.vaasanmarssi.fi)

